

2021-22 学年健康管理措施

锡卡莫尔社区学校 (Sycamore Community Schools) 非常高兴在 2021-22 学年伊始欢迎所有学生和教职工重返校园。

2021-22 学年健康管理措施的指导原则：

- ▶ 关心学生与教职工（尤其是弱势群体）
- ▶ 优先安排学生学习
- ▶ 保证教学效果
- ▶ 高效运营，责任运营

有关 2021-22 学年健康管理措施的安排：

- ▶ 锡卡莫尔学校必须保持敏捷灵活且反应迅速，以确保全体学生和教职工的健康与安全。
- ▶ 学生在校期间需要遵守俄亥俄州卫生部和当地卫生部门制定的健康与安全要求。上述准则可能会根据实际情况的变化而有所变动，可能导致对全年课程进行修正。
- ▶ 面对面教学是对学生最有利的教学方式，安全返校采用完完全全的面对面教学模式是首要任务。
- ▶ 该学区将继续基于数据就健康管理措施方案做出决策。
- ▶ 该学区将继续采取卫生、清洁和安全措施，力争降低感染几率。但是，就像任何公共场所一样，有一定程度的风险是无法避免的。

2021-2022 健康管理措施指南中的所有准则和方案于 2021 年 8 月 8 日发布，可能会做出更改。

您需要帮助吗？Besoin d'aide pour? ¿Necesita ayuda?Нужна помощь?Yordam kerakmi? 您需要帮助吗？도움이 필요하세요? お手伝いします?[单击此处](#)联系锡卡莫尔大使，寻求翻译帮助。

教室健康管理措施

欢迎所有学生重返校园之际，保证学生和教职工的安全与健康仍然是我们的首要任务。锡卡莫尔社区学校将采用分级防控法。

新冠肺炎疫苗接种

锡卡莫尔社区学校鼓励学生和教职工接种新冠肺炎疫苗。该学区将继续为符合条件和感兴趣的家长和教职工提供疫苗接种机会。

根据 **Ohio House Bill 244**，公立学校不得强制接种未经 FDA 批准的疫苗。俄亥俄州的公立学校同样不得歧视未接种疫苗的学生和教职工，不得将他们与已接种疫苗的学生和教职工区别对待。

因此，锡卡莫尔社区学校将：

- 不会要求学生或教职工接种新冠肺炎疫苗。
- 不会要求学生或教职工报告疫苗接种状态。

鼓励自愿报告疫苗接种状态，用于追踪接触者。根据汉密尔顿县公共卫生部门制定的要求，只可将自愿提供的疫苗接种状态信息用于追踪接触者，以确定是否需要隔离。可通过最终表格或联系校医自愿报告疫苗接种状况。

口罩

锡卡莫尔社区学校必须对持续的新冠肺炎疫情保持敏捷灵活且反应迅速。**DART** 小组将每周评估一次，追踪健康状况，以确定学校、年级和/或学区是否必须或建议/鼓励教职工和学生戴口罩。

然而，在 2021 年 9 月 13 日之前，根据联邦指令，使用锡卡莫尔交通服务时**必须**戴口罩。9 月 13 日后，该指令可能会到期，也可能会延期。

2021 年 8 月 18 日，锡卡莫尔教育委员会批准对 **EBA - 戴口罩政策**进行了修订，其中部分规定：“传染病进一步在社区传播时，校监可能会要求学生、教职人员、承包商、志愿者和访客在学校场地和/或学校提供的交通工具上戴口罩。”

制定要求时，戴口罩要求不适用于以下情况：

- 学生或教职人员在吃饭。
- 学生或教职人员在开展、或指导户外课间休息、体育课或其他户外活动。
- 正在进行的活动中，戴口罩会严重影响学生接受必要服务的能力（如服药、言语治疗）。
- 学生或教职人员所处的环境下，戴口罩可能存在安全风险。

口罩豁免

如果校监确定学校、年级和/或学区必须戴口罩，那么对于学生因健康或发育病史提出例外情况申请的行为，将根据现有联邦、俄亥俄州卫生部或当地县/市指令予以考虑。如果您的孩子有健康或发育病史，不能在上学时戴口罩，请下载并填写[口罩豁免](#)申请，并提供医疗/健康服务提供商出具的证明。敬请访问我们网站 (www.sycamoreschools.org) 的健康管理措施部分下载申请表。家长和教职工最好在 2021-22 学年开始之前填写豁免申请表，以便发布要求时已经存档。请将豁免申请表交给校医，他/她将提交等待审批。

如果地方、州、或联邦卫生官员或立法机构随后发布了口罩相关指令，学区须遵守。

欲了解口罩政策、豁免和可接受的口罩（如果发布了相关要求）的更多信息，请访问我们网站 (www.sycamoreschools.org) 的健康管理措施部分。

勤洗手

- 锡卡莫尔学校将安排时间教导学生在教学日开始和结束时、进餐前和如厕后勤洗手。
- 全天提供洗手液。

社交距离

- 尽可能保持至少 3 英尺的社交距离。

清洁与消毒：

疫情爆发之际，我们必须采取额外的预防措施，确保经常和定期清洁与消毒，从而保护学生和教职工的健康安全。

- 对每间教室充分消毒
 - 经常擦拭桌椅和门把手。
 - 每天晚间会多次对活动较为频繁的讲台进行清洁。
- 经常对公共场所和浴室进行消毒清洁
 - 非开课教室的门把手每天需要擦拭多次。
 - 每天多次清洁洗手间，并在每晚进行彻底消毒清洁。
 - **Clorox Total 360** 清洁剂和 **Clorox Anywhere Hard** 表面消毒喷雾将用于日常污渍清洁和夜间深层清洁。
- 午餐间隙将对午餐桌椅进行消毒清洁
- 白天将安排更多的保洁员协助清洁重点区域

监控通风和过滤系统

- ▶ 学区主要维护技术人员进行日常监控
- ▶ 增加每季度更换过滤器的频率，以处理潜在的空气流通问题
- ▶ 学区将与机械承包商紧密合作，确保持续满足所有学区设施的高质量通风要求
- ▶ 增加进入设施内的外部空气流动

课间休息和体育教学

- 学校将调整 PK-8 年级的课间休息，包括但不限于：
 - 尽量使用户外场地
 - 限制公共器材的使用或在两次使用之间进行清洁
 - 尽量保持社交距离
- 学校将对各年级的体育课程做出调整，包括但不限于：
 - 尽量使用户外场地
 - 减少团体活动，限制公共器材的使用

纪律和健康管理措施方案

有关学校新冠肺炎疫情安全措施相关纪律的更多信息，请参阅学生-家长手册。

在校健康管理措施：

2021-22 学年将继续使用调整后的教学日时间表：

- ▶ SHS : 上午 7:20 - 下午 2:08*
- ▶ SJH : 上午 8:02 - 下午 3:02*
- ▶ EHG : 上午 8:00 - 下午 2:40*
- ▶ BA : 上午 9:00 - 下午 3:30*
- ▶ MD : 上午 9:00 - 下午 3:30*
- ▶ MT : 上午 9:15 - 下午 3:45*
- ▶ SY : 上午 9:30 - 下午 4:00*

*学校将对放学时间进行微调，以确保校车线路间隙留出充足的消毒时间。

进校和放学

进校和放学安排可能因学校而异。请向学校管理处索取更多信息。一般来说：

进校

- ▶ 前后下车区域将安排教职工将安排校车和私家车错峰接送学生。
- ▶ 将安排学生通过多个进出口进入学校，并直接进入教室

放学

- ▶ 放学后，开车接学生的家长需留在车内，并驶入指定的接送区
- ▶ K-4 年级的父母/家人将配发数字标签，方便教职工确认要接走的学生，将其带到父母/家人面前
- ▶ K-8 年级的教职工将护送学生前往校车停车点，确保保持社交距离

交通

- 锡卡莫尔社区学校将继续采取四级交通体系，确保班次间的消毒工作。
- 学生接送时间表仅允许统一调整
- 保持日常清洁

校车安排：

- 将为学生指定座位，以便追踪接触者
- 根据联邦命令，至少在 2021 年 9 月 13 日前，学生在乘坐校车时必须戴口罩。
- 学生上下车时，司机需佩戴口罩。驾驶过程中，出于安全考虑，将为他们提供面罩。
- 校车上将设置洁手消毒站

儿童营养

2021-22 学年的免费供餐

整个 2021-22 学年期间，每所锡卡莫尔学校均将为所有学生提供免费的早餐和午餐供应。美国农业部 (USDA) 已经通过了整个学年的免费供餐政策。请注意，免费供餐只适用于学生的正餐，辅餐或点的饮料和零食仍然需要付费购买，每天都会提供。

早餐和午餐安排

- 学校将延长用餐时间，以减少同时用餐的学生数量
- 在食堂里尽量保持社交距离
- 利用其他可用空间（如教室、体育馆、舞台等），以最大限度保持社交距离
- K-4 年级：将为学生指定座位，以便追踪接触者

- 5-12 年级：指定座位和/或提前选择，以便追踪接触者
- 用餐结束后，学生需在座位上坐好，以桌为单位撤离

活动

我们很高兴能够为学生和家长提供一系列活动和俱乐部！课外活动参与者需遵守与教学日相同的健康管理措施方案。体育活动参与者需遵守[俄亥俄州高中体育协会 \(Ohio High School Athletic Association\)](#)出台的健康准则。

居家健康管理措施

锡卡莫尔学校着力落实文化建设，树立健康、安全、责任共担理念，切实保障师生健康。

多管齐下，助力健康返校

1. 在家进行日常健康自评。单击此处查看[新冠肺炎家长/监护人日常检查清单](#)
2. 在校监控患病症状，必要时进行隔离
3. 每日清洁居家常用物品

“如有不适，待在家中”政策

- 过去 72 小时内，体温为 100°F
- 咳嗽（非哮喘或过敏等慢性病所致）
- 呼吸急促或呼吸困难
- 畏寒
- 乏力
- 肌肉或身体酸痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 咽喉痛
- 头痛
- 新近出现味觉或嗅觉减弱
- 恶心
- 呕吐（原因不明，与焦虑或饮食无关）
- 腹泻

健康管理措施从居家健康开始。为帮助我们维护校园安全，请继续做到以下几点：

- 日常健康自评：
 - 开学前，所有家长将签署[新冠肺炎家长/监护人日常检查清单](#)。每天上学前，家长应检查孩子是否出现患病症状，并每天测量体温。
- 学生应自带用品和纸巾，并把它们放在课桌上
- 从学校带回家的用品/个人物品要进行消毒
 - 学区将提供 [Chromebook 清洁方案](#)
- 从家自带水杯上学

如何报告新冠肺炎相关疾病

家长和教职工可以从两种方案中选择一种报告新冠肺炎相关疾病或请假：

- 在线报告：只需在我们网站的健康管理措施部分填写新冠肺炎就诊报告单。
- 致电锡卡莫尔新冠肺炎就诊热线，电话号码：(513) 686-1707

确诊病例和接触者追踪

2021-22 学年，锡卡莫尔社区学校须继续配合汉密尔顿县公共卫生部门追踪接触者。以下信息基于 2021 年 8 月发布的准则。与上一学年一样，要求会根据汉密尔顿县公共卫生部门、俄亥俄州卫生部和疾病控制中心新发布的准则做出更改。

新冠肺炎确诊病例

- 新冠肺炎检测呈阳性的患者，根据疾病控制中心准则，需自我隔离 10 天。
- 根据汉密尔顿县公共卫生部门规定，新冠肺炎疑似患者须在初次出现症状后在家隔离至少 10 天，症状有所好转后，在不服用退烧药的情况下至少 3 天（72 小时）无发热现象，才可结束隔离。

学生或教职工在校期间出现症状，如何处理？

- ▶ 学生出现症状，需马上隔离；教职工出现症状，需马上解除职务，在家休养
- ▶ 学生在远离他人的指定区域等待家长/监护人接回家
 - ▶ 一整天去过学校诊所的所有学生和教职工均须戴口罩，预防感染
 - ▶ 护理人员将穿戴个人防护装备，并尽可能保持社交距离
 - ▶ 家长/监护人接送前，若症状加重，学区可安排救护车

密切接触者定义

密切接触者是指新冠肺炎检测呈阳性或出现症状前 48 小时内，与患者的距离在 3-6 英尺内并且累计停留 15 分钟的人员，无论是否戴口罩。

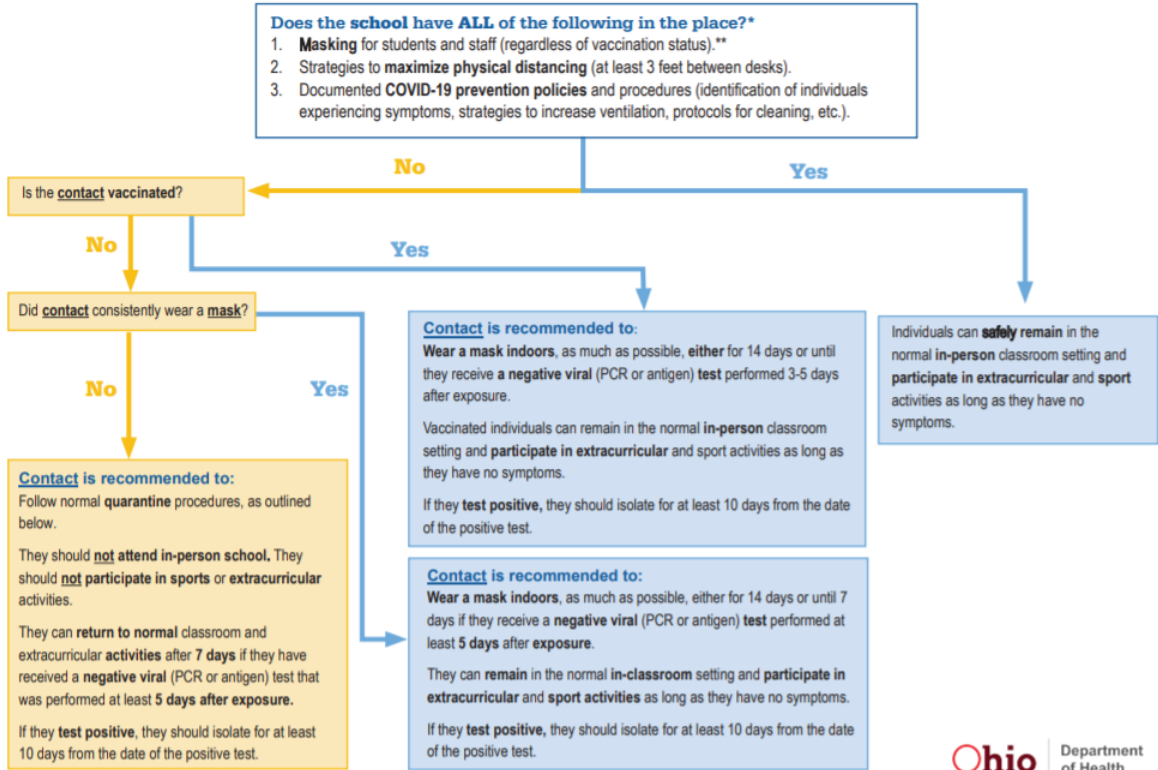
密切接触者的隔离方案

如果接触了新冠肺炎确诊患者，教职工和家长可以从以下两种方案中选择一种：

- 不进行新冠肺炎检测，隔离 10 天
 - 密切接触者应在最后一次接触新冠肺炎确诊病例后隔离 10 天。若无任何症状，10 天后可返校。此方案无需进行新冠肺炎检测。
- 新冠肺炎检测结果呈阴性，隔离 7 天
 - 密切接触者应在最后一次接触新冠肺炎确诊病例后隔离 7 天。若无任何症状而且新冠肺炎检测结果呈阴性，7 天后可返校。不得早于隔离的第 5 天进行快速或核酸检测。返校之前，必须将检测结果告知锡卡莫尔接触者追踪人员 Susan Murphy (murphys@sycamoreschools.org)。有关检测点列表，请 [单击此处](#)，并滚动到页面底部。

无论是 10 天还是 7 天隔离方案，我们都建议您继续监测症状，直到接触后 14 天。家长和教职工还可选择疾病控制中心最为推荐的密切接触者 14 天隔离方案（如果他们觉得这是最佳方案）。无论是否参加过检测，新冠肺炎确诊病例均需自我隔离 10 天。

隔离指南



*This flowchart applies only to COVID-19 exposures that occurred within a K-12 classroom setting. It is not applicable to exposure in the community, extracurricular, or sports environment.
 **If masking has not been implemented, local health departments (LHDs) may use this workflow if it can be established that the person WITH COVID-19 and individuals within 3 to 6 feet of the infected person were consistently and correctly wearing

疫苗接种对接触者追踪的影响

根据汉密尔顿县公共卫生部门规定，已接种完疫苗的学生和教职工在接触确诊病例后如果无症状，则无需隔离。但是，他们仍然应在接触后的 14 天内监测症状。（2021 年 8 月）

自愿报告疫苗接种状态可以帮助我们合理确定学生或教职工是否需要隔离。您可以通过最终表格提交疫苗接种状态和文件，或联系校医自愿报告。我们将对您的信息保密，仅用于支持新冠肺炎接触者追踪。

戴口罩对学生接触者追踪的影响

根据汉密尔顿县公共卫生部门规定，如果确诊病例和密切接触者都正确佩戴了口罩，而且确定的密切接触者没有表现出任何症状，则密切接触者无需隔离。（2021 年 8 月）

新冠肺炎仪表盘和病例报告

学生、家长和教职工可通过我们每周五在网站健康管理措施部分发布的每周新冠肺炎仪表盘了解当周的新冠肺炎数据：www.sycamoreschools.org

每次学校收到新冠肺炎确诊病例通知时，学校管理处都会与学区管理人员、学区接触者追踪人员、汉密尔顿县公共卫生部门携手启动新冠肺炎学校响应方案。其中包括分级沟通，通知家长、学生和教职工：

1. 首先，学区通知确诊病例家长需要隔离 10 天以及可以返校的日期。
2. 另行通知确诊病例的老师。
3. 通过发送电子邮件通知被确定为密切接触者的学生的家长需要隔离。对可能为密切接触者的教职工也是如此。
4. 通过发送电子邮件通知确诊病例的同学的家长，班上有阳性病例，但他/她的孩子不是密切接触者。
5. 通过每周的电子邮件更新通知家里有学生与确诊病例同校的家长。

监控新冠疫情数据

锡卡莫尔数据评估风险小组 (DART) 于 2020 年 8 月成立，由学区成员与教育委员会、当地公共卫生和医疗专业人员组成。DART 成员每周四聚在一起评估以下数据点的 7 天趋势：

- 状态数据
 - 检测人数和阳性病例百分比
- 汉密尔顿县数据
 - 每天每万人的新增病例
 - 疫苗接种率
 - 疾病预防控制中心的社区传输数据水平
- 核心邮政编码辖区的数据 (45242、45249)
 - 每天每万人的新增病例
 - 检测人数和阳性病例百分比
 - 疫苗接种率
 - 疾病预防控制中心的社区传输数据水平
- 学校数据
 - 每日出勤数据
 - 每日护理数据
 - 新增新冠肺炎确诊病例数

- 正在隔离的学生/教职工人数

对于社区传播，由于 HIPAA 限制，目前公开提供的健康数据的最小地区为邮政编码辖区，学区可以报告。2020-21 学年期间，DART 小组（数据评估风险小组）（由医生、数据分析师等学区居民和家长以及一名公共卫生专员组成）商定，两个核心邮政编码辖区（45242 和 45249）（包括近 90% 的锡卡莫尔学区生源）是监测我们学区人口社区传播的最佳方式。其他邮政编码辖区（45140、45236 和 45241）有部分在学区内，总共占学校学区相对较小的比例。此外，这些邮政编码辖区只有不到 10% 的部分位于锡卡莫尔学区内。

改变学习模式

我们的目标是确保学生全年都能进行面对面学习。但是，我们深知，健康状况的极端变化可能会使我们必须按学校和学区调整学习模式中的课程。我们的 DART 小组将持续监测学校和健康数据，以建议是否改用远程学习模式。

2021 年 8 月 4 日，锡卡莫尔教育委员会通过了一项决议，确认校监仍然有权根据需要将学校或学区的学习模式改成远程学习。

自我隔离和隔离期间的教育支持

新冠肺炎确诊病例或被确定为密切接触者的学生在自我隔离或隔离期间，将为他们提供教育材料和信息。与去年一样，将在黑板上发布每周指南，以便学生居家也能跟上学习节奏。每周指南包括教学资源链接。居家期间，孩子的老师将提供有关持续支持的更多信息。

身心健康

我们深知，学生只有身心健康，才能完全投入学习。同样，每个成功学生的背后，都离不开健康成人的帮助与扶持。在所有学生重返校园开展面对面学习之际，我们深知学生、家长和教职工会出现各种情绪，我们力求理解每个人、确认他们的情感需求并提供支持。

学生/家长支持：

辛辛那提儿童医院将继续为需要额外支持的在校学生提供心理健康服务。

- 学校将安排学生与校医面对面沟通
- 对于希望/需要线上预约的同学，我们将继续安排远程医疗预约服务

- 将继续通过我们的高级执业护士 (APRN) 为学生和参与学校心理健康服务的家长提供医疗服务
- 与 CCHMC 治疗师或 APRN 的预约是医疗预约，需要辛辛那提儿童医院的健康与安全方案。这个时候，所有参与面对面预约的学生或家长都必须戴口罩。

学校将继续执行积极行为干预和支持 (PBIS) 框架。积极行为干预和支持 (PBIS) 框架旨在支持在校行为。PBIS 注重定义、传授和支持学生行为的积极策略，以创建积极的学校环境。学校采用四大核心 PBIS 支柱，包括：

- 专门定义的行为期望
- 传授所期望的学校行为
- 表扬学生表现出预期行为
- 在不好的行为发生前进行纠正，并立即传授可以接受的替代行为

在 K-8 年级学校，我们定义了四个具体的行为期望。其中包括：

- 尊重他人
- 有责任感
- 确保安全
- 解决问题

在锡卡莫尔高中，我们定义了四个具体的行为期望。其中包括：

- 尊重他人
- 有责任感
- 确保安全
- 积极主动

通过建模、具体的指导以及表扬学生表现出我们期望的在校行为，我们正采取更加积极主动的方法。这有助于创建积极的校园文化，并帮助在校学生拥有安全感和健康的体魄。

单独页面？

提前感谢您在 2021-22 学年的耐心、理解与合作。除了确保学生和教职工的安全与健康之外，我们还着力完成我们的使命与愿景：

- 通过为整个孩童时期提供包容创新的学习机会，培养卓越的学术文化。
- 帮助所有学习者在竞争激烈的世界中充分发挥出自己的潜力。

过去 18 个月对于每一个人来说都充满了挑战。但是，当回想锡卡莫尔大家庭所取得的积极成就时，我们深知，我们可以再次战胜困难，取得成功。我们期待所有学生重返校园，而我们将竭尽全力为他们提供最好的在校体验！

在这一整年中，请务必查收学区和孩子学校发送的电子邮件，随时了解最新信息。敬请访问我们网站 (www.sycamoreschools.org) 的健康管理措施部分了解最新信息。