



## Lista de verificación Diaria para Padres/Guardianes

**Instrucciones:** Los estudiantes deben realizar un diagnóstico de síntomas antes de ir a la escuela o participar en un evento. Por favor seleccione S= SI y N=No, y márkelo en la hoja. Si alguna de las respuestas a continuación es un “SÍ”, por favor mantenga a su hijo/a en casa y comuníquese con la escuela.

**(Recomendamos a las familias imprimir una copia y tenerla a la mano como referencia. No se requiere que este formato sea presentado en la escuela)**

Por favor registre la temperatura aquí \_\_\_\_\_.

Si su temperatura es de más de 100.0 F en las últimas 72 Horas, no podrá asistir a la escuela o a las actividades de la escuela. *Por favor, asegúrese de que su hijo/a no haya recibido medicamentos para reducir la fiebre en las últimas 24 horas.*

	SI	NO
¿Ha estado su hijo/a expuesto a alguien que tenga COVID-19 en los últimos 14 días?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha sentido su hijo/a enfermo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ¿Su hijo/a presenta alguno de los siguientes síntomas?:

Tos ( <i>no se relaciona con condiciones crónicas como asma o alergias</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falta de aire o dificultad para respirar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escalofríos o fatiga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolores musculares o dolor de cuerpo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Congestión o secreción nasal ( <i>no se relaciona con condiciones crónicas como asma o alergias</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolor de garganta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolor de cabeza ( <i>no se relaciona con una condición crónica como la migraña</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pérdida del gusto o del olfato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nauseas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vómitos (causa no identificada, no se relaciona a la ansiedad o comida)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarrea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Estos son otros hábitos saludables para realizar diariamente antes de asistir a la escuela:</b> (Cuando los complete, Marque Si)	SI
Limpie los dispositivos electrónicos de alto contacto y uso (Celulares y Chromebooks) con toallitas desinfectantes y un paño suave. En el siguiente enlace puede encontrar cómo limpiar una Chromebook. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uwr_xN1XKyA">https://www.youtube.com/watch?v=uwr_xN1XKyA</a>	<input type="checkbox"/>
El estudiante debe traer uno o dos tapabocas limpios a la escuela en la mochila o morral.	<input type="checkbox"/>