



COVID-19 Pang-araw-araw na Listahan ng Magulang / Tagapangalaga

Direksyon: Bago pumasok sa paaralan o sumali sa anumang kaganapan sa eskwelahan, kinakailangang sumailalim ang estudyante sa pagsuri ng mga sintomas. Piliin ang Y para sa Yes/Oo at N para sa No/Hindi. Kung may sagot na oo sa kahit na anong tanong, pinapakiusap na manatili ang estudyante sa bahay at ipaalam sa eskwelahan.

(Hinihikayat na gumawa ng kopya para sa sarili para magsilbing gabay sa araw-araw. Hindi ito kinakailangan ibigay sa eskwelahan.)

Itala ang temperatura dito _____.

Kung ang iyong temperatura ay higit sa 100.0 F nitong nakaraang 72 oras, hindi ka maaaring lumahok sa anumang aktibidades sa eskwelahan. Siguraduhing hindi nabigyan ang estudyante ng gamot pampababa ng lagnat etong nakaraang 24 oras.

	OO	NO
Napalapit ba ang iyong anak sa kahit sino mang may COVID-19 etong nakaraang 14 na araw?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Masama ba ang pakiramdam ng inyong anak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ang iyong anak ba ay merong kahit na alin sa mga sumusunod na sintomas:

	OO	NO
Ubo (na hindi dahil sa malubha o chronic na kondisyon gaya ng hika o allergies)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nahihirapan bang huminga ang inyong anak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sya ba ay giniginaw or nanghihina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pananakit ng kalamnan o ng katawan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baradong ilong o sipon (na hindi dahil sa malubhang kondisyon gaya ng hika o allergies)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pananakit ng lalamunan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sakit ng ulo (na hindi dahil sa malubhang kondisyon gaya ng migraine)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagkawala ng panlasa o pang-amoy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagduduwal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagsusuka (na walang dahilan, o walang kinalaman sa pagkabalisa o pagkain)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagtatae	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mga gawing pangkalusugan ginagawa araw-araw bago pumasok: (I-check ang Yes o oo pagkatapos makumpleto)	OO
Linisin ang madalas na hawakang mga elektronik na gamit (cellphone and Chromebooks) gamit ang pamunas na may panlaban sa impeksyon. Pano linisin ang Chromebook. https://www.youtube.com/watch?v=uwr_xN1XKyA	<input type="checkbox"/>
Kinakailangang may 1-2 na malinis na maskara para sa mukha sa bakpak ang bawat estudyanteng papasok sa eskwelahan	<input type="checkbox"/>