

## माता-पिता/रखवालों के लिए कोविड -19 रोजाना चेकलिस्ट(जांच-सूची)

**अनुदेश:** छात्रों को विद्यालय आने या किसी कार्यक्रम में भाग लेने से पहले लक्षण जांच से गुजरना चाहिए। कृपया 'Y' = हाँ या 'N' = नहीं चुनें और शीट पर रिकॉर्ड करें। यदि नीचे दिए गए किसी भी प्रश्न का उत्तर "हाँ" है, तो कृपया अपने बच्चे को घर पर रखें और स्कूल से संपर्क करें।

(हम परिवारों को एक कॉपी प्रिंट करने और संदर्भ की आसानी के लिए संभाल कर रखने को प्रोत्साहित करते हैं। आपको यह फॉर्म स्कूल में जमा नहीं करना है)

कृपया यहां तापमान रिकॉर्ड करें। \_\_\_\_\_.

यदि आपका तापमान पिछले 72 घंटों में 100.0 F से अधिक है, तो आप स्कूल या स्कूल की गतिविधियों में भाग नहीं ले सकते। कृपया सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे को पिछले 24 घंटों के भीतर बुखार कम करने वाली दवा नहीं मिली है।

	हाँ	नहीं
क्या आपका बच्चा पिछले 14 दिनों में कोविड -19 से प्रभावित किसी व्यक्ति के संपर्क में आया है?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
क्या आपका बच्चा बीमार महसूस कर रहा/रही है?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**क्या आपके बच्चे को नीचे दिए गए लक्षणों में से कोई भी है:**

खांसी (अस्थमा या एलर्जी जैसी पुरानी स्थिति से असंबंधित)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
सांस की तकलीफ या सांस लेने में कठिनाई	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ठंड लगना या थकान	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
मांसपेशियों या शरीर में दर्द	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
खांसी, सर्दी या कफ या बहती नाक (अस्थमा या एलर्जी जैसी पुरानी स्थिति से असंबंधित)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
गले में खराश	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
सरदर्द (पुरानी स्थिति से असंबंधित, जैसे कि माइग्रेन)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
नई हानि: स्वाद या गंध महसूस करने में असमर्थ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
उल्टी जैसा अनुभव	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
उल्टी होना ( अज्ञात कारण, घबराहट या खाने से असंबंधित)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
दस्त	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>स्कूल से पहले रोज पूरा करने के लिए अन्य स्वस्थ आदतें:</b> (जब पूरा हो जाए, हां जांच लें)	हाँ
एक कीटाणुनाशक पोंछे और एक नरम कपड़े के साथ सेल फोन और क्रोमबुक जैसे उच्च स्पर्श इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को साफ करें. क्रोमबुक को साफ करने की विधि <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uwr_xN1XKyA">https://www.youtube.com/watch?v=uwr_xN1XKyA</a>	<input type="checkbox"/>
छात्र/ विद्यार्थी को बैकपैक में 1-2 साफ और स्वच्छ चेहरे के मास्क स्कूल के लिए लाने चाहिए	<input type="checkbox"/>